

लोकतंत्र की आत्मा है - संवाद



“

समाज में रहकर समाज को हानि
पहुंचाना, आत्महत्या कर लेने के
समान है।

: शरतचंद्र चंद्रेपाठ्याय

हरियाणा संवाद

पार्श्विक 16-31 जुलाई 2021 www.haryanasamvad.gov.in अंक-22



बंदारु दत्तात्रेय बने
प्रदेश के 18वें राज्यपाल

→ P 2



प्रगति की रफ़्तार- उद्योग व
व्यापार

→ P 3



खेत किसान की समृद्धि के
लिए योजनाएं

→ P 5



कोरोना से जंग जारी,
चिकित्सा की पुरुषा तैयारी

→ P 6



अति गरीब परिवारों के
उत्थान का संकल्प

→ P 7



हरियाणी कृतियों को
मिलेगा 'सम्मान'

→ P 8

जन सहायक-आपका सहायक

ई-गवर्नेंस से एम-गवर्नेंस की ओर बढ़ते हरियाणा के लिए मोबाइल ऐप



विषेष प्रतिनिधि

मुख्यमंत्री मनोहरलाल प्रदेश में पेपरलेस, फैसलेस और विजिनेस दूर सिटीजन (बी2सी) सेवाओं की कही भी-कभी भी-किसी को भी डिजिटलरी सुनिश्चित हो सकेगा। इस अधियान के अंगे बढ़ने हुए उन्होंने 'जन सहायक-आपका सहायक' ऐप लॉन्च की है जिससे ई-गवर्नेंस से एम-गवर्नेंस की ओर तेजी से बढ़ा जा सकता है।

इस ऐप के माध्यम से गवर्नेंट दूर सिटीजन (जी2सी) और विजिनेस दूर सिटीजन (बी2सी) सेवाओं की कही भी-कभी भी-किसी को भी डिजिटलरी सुनिश्चित हो सकेगा। इस अधियान के अंगे बढ़ने हुए उन्होंने 'जन सहायक-आपका सहायक' ऐप लॉन्च की ओर तेजी से बढ़ा जा सकता है।

नागरिक-केंद्रित सेवाओं की समय पर डिजिटलरी सुनिश्चित करने के लिए दालालिक पहले से ही राज्य सकारात्मक ई-गवर्नेंस पहले शुरू की गई है, लेकिन समाइंसों के इस युग में सेवाओं को नागरिकों के घर द्वारा तक पहुंचने के लिए मोबाइल सेवा वितरण नेटवर्क की व्यवस्था की ओर यह बहरत पहल है।

उल्लेखनीय है कि राज्य सकारात्मक की ओर से 42 विभागों की 551 सरकारी योजनाएं एवं सेवाओं सरल पोर्टल के माध्यम से लोगों को प्रदान की जा रही है। इनी कही में राज्य सकारात्मक ने एक महत्वाकांक्षी योजना 'मेरा परिवार-मेरी पहचान' शुरू की है, जिसके तहत परिवार पहचान पत्र कार्ड बनाया जा रहा है ताकि हर परिवार को योजनाएं सेवाओं और योजनाओं का लाभ मिल सके।

आपका सहायक सेवाओं के लिए मद्दद

'जन सहायक-आपका सहायक' ऐप एक स्मार्ट डिजिटल ऐप्लिकेशन होगा, जिसमें विभिन्न सेवाओं सेवाओं, आपकालीन हेल्पलाइन और अन्य सूचनाओं के बारे में आवश्यक जानकारी

उपलब्ध हो सकेगा। ऐप के जरिए इन सेवाओं का लाभ सहलता से दिया जा सकेगा। ये सभी सेवाएं डायरेक्ट डायलिंग पर उपलब्ध होंगी।

- » नागरिक आपकालीन काल 112
- » पुलिस के लिए 100
- » एम्बुलेंस के लिए 108
- » पर्यटक के लिए 101
- » स्वास्थ्य के लिए 104
- » महिला हेल्पलाइन 1091
- » बाल हेल्पलाइन नंबर 1098
- » कोविड-19 हेल्पलाइन नंबर 1075

विद्यालय जावहरलाल पटेल के लिए

गवर्नेंट दूर सिटीजन सेवाएं (जी2सी) जैसे सरल सेवाएं, विभागीय गवर्नेंट दूर सिटीजन (जी2सी) जैसे सरल सेवाएं, जन शिक्षायतें एवं आरटीआई

को भी इस मोबाइल प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध कराया गया है।

विभिन्न विकास कार्यों के लिए नियमित, बिल भुगतान, यात्रा, नैकरिया, खेल आयोर्थ्भूमि संरचना और कौशल विकास समेत अन्य सेवाओं को जाकरी भी इस एलोक्शन के जरिए असाधा सेवाएं जैसी जा सकती हैं।

हिंदू अंग्रेजी में जावहरलाल



मोबाइल प्लेटफॉर्म यूजर्स की सुविधा के लिए द्वितीय हिंदी और अंग्रेजी में डिजाइन किया गया है। इसके जरिए सभी तरह की गवर्नेंट दूर सिटीजन (जी2सी) सेवाएं एड्यूकेशन और एप्लिकेशन पर उपलब्ध होंगी।

इस मोबाइल एलोक्शन के माध्यम से कोई भी व्यक्ति विभिन्न सेवाओं जैसे नैकरियों, निवासियों व आपको कार्यों में की जानकारी, बिलों की भुगतान, प्रेस विज्ञप्तियां, कैलेण्डर, दैरियां दूरपाली नियंत्रण कौशलों की व्यवस्था एवं आरटीआई की जावहरलाल सेवाएं जैसी सेवाओं का लाभ उठा सकता है।

नोट: जन सहायक मोबाइल ऐप को डाउनलोड करने के उपरांत नागरिक अपना मोबाइल नंबर व परिवार परिवार का उपरांत दी दर्ज कर पंजीकरण कर सकते हैं।

मोबाइल ऐप तथा आपका

'जन सहायक-आपका सहायक' को इस तरह से डिजाइन किया गया है कि नागरिक सरल पोर्टल में प्रदान की जाने वाली सभी सेवाओं से नूचे चक्र सकता है अथवा जन शिक्षायत अनुभाग में अपने मूलों को उठा सकता है। जन सहायक मोबाइल ऐप पर सर्व सेवाएं बहुत असाधा है। इसके जारी सूचीयों को ऊपरी नीचे किये बिना किसी भी शब्द जैसे कि नाम, श्रीणी एवं विभाग इत्यादि के माध्यम से सर्व की जा सकती है।

सुझाव रहा करने का प्लेटफॉर्म

उक्त मोबाइल प्लेटफॉर्म के माध्यम से नागरिक सकारात्मक प्रदान की जाने वाली सेवाओं पर अपने मूलाव भी दे सकते हैं। उनके द्वारा एवं एग सुझावों का उपयोग संबंधित विभागों द्वारा वेहतरीन सेवा प्रदानी के लिए किया जाएगा।

परिवार पहचान पत्र

एक संक्षिप्त परिचय



उक्त योजना राज्य सकारात्मकी प्रदेश वा जो कोई भी नागरिक राज्यीय सेवाओं का घर बैठे पायदा ले सकेगा। इसके अमल में अनें से किसी भी योजनाकी सेवाओं को बारे में आवश्यक जानकारी कानूनों के चक्र बैठे पायदा होंगे।

संविधित पोर्टल पर अब तक 68 लाख 22 हजार, 528 परिवारों का डाटा (चौरा) उपलब्ध हो चुका है।

इनमें से 48 लाख 39 हजार 182 परिवारों ने अपना डाटा का संविधित कर चुके हैं। इनमें कुल

समान भास्ता', 'विभाग तथा नियंत्रित महिला पैशन' व 'विवाही पैशन योजना' को जोड़ा गया है।

दरअसल यह कार्य इन तेजी से इस्लिंगेन संभव हो पाया क्योंकि नागरिक राज्यीय सेवाओं को सकारात्मकी आपकालीन और जाति जनरणा-2011 पर आधारित प्रदेश के लगभग 46 लाख परिवारों का 'डाटाटेस' पहले ही तैयार कर लिया था और उन्हें अब 'परिवार पहचान पत्र पोर्टल' से जोड़ दिया गया है।

बतावें कि जिस दिन कोई व्यक्ति नियंत्रित योजना का लाभ प्राप्त करने के पार जोड़ा जाएगा, उसे उसी दिन से उसका लाभ मिलने लगेगा। उबलण्ड के तौर पर जिस दिन कोई व्यक्ति



60 वर्ष की आमु पूरी कर लेत है तो उसे वह संदेश मिल जाएगा कि वह बुद्धिमत्ता पैशन बना पाए हो गया।

परिवार पहचान पत्र की भूमिका यह एक ऐसी योजना है जिसका उद्देश्य सभी सरकारी योजनाएं, सरकारी सेवाएं, सुविधाएं प्रदान करने का है।

» मुख्यमंत्री परिवार सम्बद्ध योजना

» बृद्धावस्था समान योजना

» दिव्यांग-पैशन योजना

प्राकृतिक खेती करें, आमदनी बढ़ाएं



किए लेकिन इसके साथ-साथ रामार्थनिक खाद्य एवं पेटीसाइड का प्रयोग काके जमीन की उंचाई शक्ति को कम कर दिया। वर्तमान समय के अनुसार हमें बदलना होता, इसके लिए न केवल कृषि भूमि की उपजाऊ शक्ति बढ़ानी होती, बल्कि जल संरक्षण के प्रति भी जागरूक होना होता। इसी को ध्यान में रखते हुए एक एकड़ की फसल का डाटा अपेक्षित करने के लिए 'मेरी फसल-मृग योजना' योजना लागू की गई है। इसके अलावा जो किसान एग्रो फोरस्टी अपार्टमेंट उड़ें भी प्रति एकड़ तीन साल तक दस हजार रुपये की प्रोत्तवाहन राशि प्रदान की जाएगी। इससे तीन वर्ष में लकड़ी की पूर्ति होनी और जगल भी बढ़ेगी।

प्राकृतिक खेती की तकनीक

मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने कहा है कि किसानों को आमदनी उपलब्धियां पर बल देते हुए कहा कि एक देसी गाय का पालन करने से हम 30 एकड़ कृषि भूमि पर प्राकृतिक खेती कर सकते हैं। उड़ेने कुर्कुल के 200 एकड़ के फार्म में कोई जली प्राकृतिक खेती का उदाहरण देते हुए कहा कि इससे न केवल उत्पादन बढ़ा, बर्किं मॉर्केट के मुकाबले अधिक दाम भी मिल रहे हैं। उड़ेने कहा कि फर्टिलाइजर व पेटीसाइड का इस्तेमाल करने वाले किसानों के खेतों की आर्थिक कार्बन का स्तर 0.3 से 0.4 से अधिक नहीं है, जबकि हमारे गुरुकुल में यह स्तर 0.8 से ऊपर है। यह केवल प्राकृतिक खेतों से ही संभव हो पाया है। उड़ेने कहा कि प्राकृतिक खेती से पानी, जलान व पशुपत्रण इन सभी का संरक्षण और किसान की आमदनी बढ़ाना भी संभव है। इसके साथ प्राकृतिक खेतों से उपजी फसलों का उत्पादन करने से लोगों का जीवन भी स्वस्थ होता।

मुख्यमंत्री ने कहा कि एक समय था जब हरित क्रांति को आवश्यकता हुई तो हमने खाद्यान्न उत्पादन में नए आयाम स्थापित

-संवाद व्यूहों



कपास की खेती का रखरखाव

प्रदेश में करीब दस जिले ऐसे हैं जहां कपास की खेती होती है। लगभग 95% क्षेत्र बीटी कपास के अधीन है। अगर देजा जाये तो कपास की लंबी अवधि 180-190 दिन की फसल होने के कारण विभिन्न प्रकार के कीटों द्वारा इसका नुकसान पहुंचता है। हरियाणा में सफेद मक्की, हरा तेला, चुरुका व गुरुली सुड़ा कपास के मुख्य रस चूकून कीट है। लेकिन कपास को फसल में लाने वाले रस चूकून कीटों में सफेद मक्की सबसे ज्यादा हानिकारक कीट है।

जुलाई, अगस्त, सिंसर के महीने में सपाह में दो बार नियमानुसार कपास की फसल का निरीक्षण को 2 बिंदु हरा तेला या 6-8 ग्रैम सफेद मक्की प्रति पत्ता होने पर फसल की गई जीटनाशकी की आवश्यकता अवश्य ही प्रयोग करें। कपास की फसल में सफेद मक्की की समस्या होने पर फहले दो छिड़काव नीमीनिदिन, 300 पौधोंमें 1 सेटर को 150 से 200 लीटर पानी में मिलाकर छिड़काव करें। अगर यह छिड़काव करने के बाद भी सफेद मक्की 6-8 प्रति पत्ता तथा हरा तेला 2 प्रति पत्ता से ऊपर दिखाई दे रहे हैं तो फलोंनिकारिंग 80 ग्राम प्रति एकड़ की दर से छिड़काव करें।

कुपी वैज्ञानिकों के अनुसार सफेद मक्की कीट सफेद रंग का होता है तथा यह आकर में बहुत ही छोटा होता है। यह ज्यादातर पत्तों की निचली स्थिति पर रुक्कर रस चूसता है। जिससे पत्तियों से

पोषक तत्व कम हो जाते हैं। ऐसे में पौधों की बढ़ि व कपास की पैदावार में कमी आ जाती है। सफेद मक्की पत्ती माझड़क लियागु को आमर पौधे से स्वस्थ पौधे में फैलती है। वातावरण में जायदा नमी होने पर आसात-सिंतेक में इनकी संख्या में कमी होती है।

कृषि वैज्ञानिक मानोहर ने की पोषाक्षयन नाईट्रोटैट के छिड़काव से पौधों में सुखे करने करने की भूमता पर जारी। अगर फसल सूखे से प्रभाव हो तो इसका छिड़काव करना जरूरी है। जब कपास की फसल 120 दिन की हो जाए तो 2 विलोम पोषाक्षयन नाईट्रोटैट को 200 ली. पानी में मिलाकर दस दिन के अंतराल में दो छिड़काव करें। द्वारा और के छिड़काव से संबंधी जीटनाशकी की समस्या होने पर फहले दो छिड़काव नीमीनिदिन, 300 पौधोंमें 1 सेटर को 150 से 200 लीटर पानी में मिलाकर छिड़काव करें। अगर यह छिड़काव करने के बाद भी सफेद मक्की 6-8 प्रति पत्ता तथा हरा तेला 2 प्रति पत्ता से ऊपर दिखाई दे रहे हैं तो फलोंनिकारिंग 80 ग्राम प्रति एकड़ की दर से छिड़काव करें।

कुपी वैज्ञानिकों के अनुसार सफेद मक्की कीट सफेद रंग का होता है तथा यह आकर में बहुत ही छोटा होता है। यह ज्यादातर पत्तों की निचली स्थिति पर रुक्कर रस चूसता है। जिससे पत्तियों से

-संवाद व्यूहों



'ई-गवर्नेंस' की दिशा में एक और कदम बढ़ाते हुए पंचकूला के लिए एसएमएम के माध्यम से पेपरलेस बिलिंग का शुभारंभ किया गया है। पंचकूला में पानी के बिल सुजित करने के लिए किया गया है और इसे पूरे राज्य में लाया किया जाएगा।

खेत किसान की समृद्धि के लिए विशेष योजनाएं



मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने नए कृषि कानूनों को किसान से उपलब्धियां पर बल देते हुए कहा कि इन कानूनों के लागू होने से किसानों को अपने फसलों के ड्राइवर मार्केट के फार्म में कोई जली आपने मार्केट में बेचने को छूट देंगी। इस बार हरियाणा में किसानों ने मस्सों के फसल और मार्केट में एसएमपी से ज्यादा मूल्य पर बेचकर अधिक मुआवजा कमाया है।

केंद्र व बहिराज्य सरकार ने किसानों के लिए अनेक योजनाएं लागू की हैं। प्राकृतिक खेती की आर्थिक समृद्धि के लिए एडायर

» सिंचाई के लिए भूमिगत पाइपलाइन डालने पर 10,000 रुपए प्रति एकड़, अधिकतम 60,000 रुपए प्रति किसान अनुदान राशि दी जाती है।

» 'फलारा संवर प्रणाली' के लिए किसानों को 85 प्रतिशत सम्बिंदी दी जाती है।

» बैटरी चालित स्प्रे पम्प पर 50 प्रतिशत सम्बिंदी दी जाती है।

» सोनर पम्प लाने के लिए 25 प्रतिशत अनुदान दिया जा रहा है।

» आम, अमूल्य और मिट्टियां फसलों के बाग लगाने पर प्रति एकड़ 20 हजार रुपए सम्बिंदी दी जा रही है।

» खेतों में उपयोग होने वाली बिजली 10 पैसे यूनिट की नामांत्र दर पर दी जाती है।

» बिजली भी प्रकार की प्राकृतिक आपदा से फसलें खारब होने पर 12 हजार रुपए प्रति एकड़ मुआवजा दिया जाता है।

» मशरूम की खेती पर 40 प्रतिशत अनुदान दिया जा रहा है।

» हाइड्रिड सब्जी पौध तैयार करने के लिए किसानों को 75 प्रतिशत अनुदान दिया जा रहा है।

» बर्किंल खेती पर 75 प्रतिशत सम्बिंदी दी जा रही है।

» मधुमक्की पालन को बढ़ावा देने के लिए मधुमक्की के बक्सों की खरीद पर 85 प्रतिशत और उपकरण की खरीद पर 75 प्रतिशत अनुदान।

» अनुप्रयुक्ति जाति विशेष योजना के अंतर्गत 3 पशुओं की देंडी, सुअर पालन व भेड़-बकरी पालन इकलौत्ते व्यायाम सम्बिंदी दी जा रही है।

» बर्किंल खेती पर 60 प्रतिशत सम्बिंदी दी जा रही है।

» मधुमक्की पालन को बढ़ावा देने के लिए मधुमक्की के बक्सों की खरीद पर 85 प्रतिशत और उपकरण की खरीद पर 75 प्रतिशत अनुदान।

» अनुप्रयुक्ति विशेष योजना के अंतर्गत 3 पशुओं की देंडी व्यायाम सम्बिंदी दी जाती है।

» बाँबत भरावी योजना के लिए 3 लाख रुपए तक का कार्ज बिना व्यायाम कर्तव्य पर 50 प्रतिशत अनुदान दिया जाता है।

» किसानों को कृषि कार्यों के लिए 3 लाख रुपए तक का कार्ज बिना व्यायाम कर्तव्य पर 50 प्रतिशत अनुदान दिया जाता है।

» सिंचाई के लिए जल संग्रह तालाबों के निर्माण पर सत लाख रुपए तक अनुदान दिया जा रहा है।

इस योजना के लिए जल संग्रह तालाबों में संरक्षित जल लाभ गये।

किसानों को सीधा लाभ

योजना	किसानों की संख्या	राशि का भुगतान (रुपए में)
प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना	19 लाख 42 हजार	2,594 करोड़ 28 लाख
प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना	18 लाख 15 हजार	3,960 करोड़ 81 लाख
प्राकृतिक आपदा से फसल खारब मुआवजा	2,765 करोड़	
एकड़ुकल निपटान योजना- सहकारी ऋण	4 लाख 10 हजार	1,314 करोड़ 31 लाख
आवारत भरावी योजना	4 हजार 187	10 करोड़ 12 लाख
सरवारं मार्गी योजना-2019	1 लाख 12 हजार 300	23 करोड़ 80 लाख
भूमिगत पाइपलाइन स्कीम	1 हजार 957	8 करोड़ 34 लाख
कुल	42 लाख 85 हजार 444	10,676 करोड़ 66 लाख



हरियाणा पुलिस को पासपोर्ट वेरीफिकेशन में उत्कृष्ट कार्य करने हेतु केंद्र सरकार की ओर से प्रशंसा पत्र से नवाजा जाएगा। पिछले वर्ष हरियाणा पुलिस ऑथोरिटी ने पासपोर्ट वेरीफिकेशन में बहतरीन कार्य किया है।

कोरोना से जंग जारी, चिकित्सा की पुख्ता तैयारी



को रोना भले कमज़ोर हो गया हो लेकिन राज्य संस्कार इसमें प्रति विनी भी दृष्टिकोण से दिल्लीवाले के मूढ़ में नहीं है। आवश्यकता तीसरी लाल से निपटने के लिए स्वास्थ्य विधान में बदलाव आवश्यक है। मुख्यमंत्री मनोहर लाल पांडा गांधी दिन के इस कोड में फैलाव का परिणाम है कि बहुत कम समय में कोविड से निपटने के लिए अपना इतनाहु है। स्वास्थ्य के बृहन्यादी बाढ़े के अरु सुदूर दूरन की दिशा में विपरीत से करने का यथु हुआ है।

सिल्डर और कंसट्रटर की उलबलता, रेमिडिसिविं डोवेशन, एकोटोरिमिन, टोमिलिन-मैबैंक की जानकारी ली, ताकि कोविड-19 के उपचार के लिए विनी भी उकारण या दर्शक की कमी न हो।

स्वास्थ्य विधान के आवश्यक मुद्दों में राजीव अरोड़ा ने लालिस्टिक्स, अस्पायरों में उलबल व्यवस्था सुधाराओं, दवाओं के स्टॉक, आवश्यक जन कंसट्रटर, बेड और परिवार के लिए विभिन्न स्थिरांकों की तैयारी से संबंधित एक विस्तृत पेश की।

मुख्यमंत्री ने हाल ही में वरिष्ठ अधिकारियों की बैठक में कोविड से संबंधित सभी विविध उपचार समाचारों जैसे विलेटा बेड, ऑक्सीजनयुक्त बेड, आईसीयू बेड, ऑक्सीजनयुक्त बेड, स्पेशल बेड, एम्बुलेंस और पैरामोटरस की खरीद प्रक्रिया में तेजी से नवाचार दर्शाया है। इसलिए व्यक्ति वाले भृत्यों, नन्हों और पैरामोटरस की खरीद प्रक्रिया में तेजी से

कोरोना जागरूकता गीतों की सीडी लॉन्च



को योना काल में स्मरकर के सम्बन्ध-सम्बन्ध
अनेक समाज-सेवी संस्थाओं ने अपने
अपने तरीके से आमजन को जागरूक करने का
प्रयास कर रही है। स्वास्थ्य मंडी अभियान जिसे ने
सूचना एवं जनसम्पर्क अधिकारी धनोवीर मिशन
द्वारा लिखे और सुमेर पाल द्वारा गये गत
वर्ष से चलाया जा रहा है। इसका उद्देश्य यह
गोंदों की सौदों को लंबित करना है। ये गोंद भी लोगों
को जागरूक करने का काम करते हैं।

गीत के बोल हैं 'कोविशिल्ड और कोवैक्सीन,
ये जान बचा सी री, दू डींजी भी गजब दवा, या
साथ निर्भा सी री री' और दुसरा है, 'कोरोना दुश्मन
मानवता का—इसतै बचक रह्या करो, दो गज दूरी
मास्क जरूरी, हाथ सफाई करो'।

मास्क लगाएं व भीड़ में जाने से बचें

को विड-19 विश्वव्यापी महामारी से बचने के लिए साथ-समय पर स्वास्थ्य मंत्रालय भारत सरकार व हरियाणा सरकार द्वारा दिसं निर्देश जा रहे हैं। सभी घोटे को सामाजिक दूरी बनाकर रहें। थोड़ी-थोड़ी दर बाट साबुन से अपने हाथों को अच्छी तरह से 20 सैकंद तक अवधि धोएं। यदि हाथ नहीं तभी भी हाथों को थोड़ी-थोड़ी दर बाट साबुन के साथ अच्छी तरह धोएं। घरों व कारबोलों के दरवाजों के हैंडलों व अन्य दैनिक उपयोग की ओवरफल सर्टजुल व हाथों को सैनिटाइज करना भी न भले।

हाथी से मुंह, आख, नाक, चेहरे आदि को न हूँ। सभी फेस मास्क अवश्य पहनेव हाथों से फेस मास्क को न हूँ। मास्क से मूँह व नाक अच्छी तरह से ढका होना चाहिए। रुच्छना बहुत जल्दी है अतः सभी अपने घोरों के आस-पास रुच्छन व्यवस्था बनाए रखें। बाजारों में भीड़ में जाने से बचें और परिवार का एक ही सदस्य बाजार में या दुकानों पर समाज लेने जाए।



बोडी-सिगरेट, पान, गुटका, खैने आदि हानिकारक एवं जानलेवा हैं और इन्हें खाकर जगह-जगह थूकना भी कोरोना वायरस को फैलाता है। कोरोना वायरस के लक्षणों को देखते ही कुत्सा अपनी जांच करता है और अपनी बीमारी की न स्पष्टीयाएँ। सभी आपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता का बनाना से बच देता है। सभी ईकारक कारणों

देश प्रदेश के चिकित्सा संसाधनों में 'किडोनी फैलियर' के मामलों में काफी इमारत हुआ है। इसके मुख्य बचाव है अनियन्त्रित जीवरूपों, अनुचित खानाखान और बिना डाक्टर की सल्हाह के दर्द निवारक दवाएं अधिक मात्रा में लेना। किडोनी रोग विस्तृत छा एंके अप्राप्ति वेतनावा की इस कठोर की व्याख्यों की मुख्य बचाव क्या है और इससे कैसे बचा जा सकता है।

ध्रुवपाल और सरठ का ट्रेनिंग
वेरेस तो यह अतिरि कई बीमारियों की वजह बन सकती है लेकिन भ्रमणन एवं तस्वीर का सेवन खासकार पर फेफड़े सबविधि गंगा होने का खतरा कोडलो बढ़ जाता है। वर्ती, इससे किडनी को सबसे ज्यादा नुकसान पहुँचता है।

पेटबक रोकतान रसना
 गत भव में मुख्यतया पूरी तरह मूँह से भर जाता है, जिसमें सुखने उठते ही खाली करने की ज़रूरत होती है। लेकिन जब आलस की वजह से मूँह नहीं लगाना जाता और कामपे देते रहे तब रोके रखा जाता है तो आप चलतान कह किड़नी को भारी नुकसान पहुँचा सकते हैं।

जंबू एड
जंबू कुड़ खाने रहना
शरीर के लिए घातक हो
मक्कता है। उसमें उपयुक्त

आदतें जिनसे बीमार हो सकती हैं **किडनी**

होने वाले तेल व अन्य मसाले इतनी अधिक मात्रा में होते हैं कि उनका असर सबसे ज्यादा किडनी पर पड़ता है।

दर्द निवारक दवाओं का ज्यदा इस्तेमाल

बिना डॉक्टर की सलाह के केमिस्ट की दुकान से दर्दनाक दवाएँ खरीदकर उनका सेवन किडनी के लिये खतरनाक हो सकता है। खासतौर पर बार-बार सिरदर्द की दवाई न ले। डिस्ट्रिंग गोली का सेवन भी डाक्टरी सलाह पर करना चाहिए।

पानी कम पानी
पानी कम मात्रा में पीने से किडनियों को नुकसान हो सकता है। पानी की कमी के चलते किडनी और मूत्रनियाँ में स्क्रामण होने का खतरा अधिक हो जाता है। साथ ही कम पानी से स्टोन का भी खतरा बढ़ा रहता है।

संग्रह वस्तुका

कम या ज्यादा नमक खाना सेहत के लिए व्यापक है। हमारे द्वारा भोजन के माध्यम से खाया गया 95 प्रतिशत सोडियम गुदे द्वारा मेटाबोलाइज़्ड होता है। इसलिए नमक का अनावश्यक रूप से अधिक मात्रा में सेवन किडियों को कमज़ोर कर देता है।

बरसात में ऊबन-पान का रखें विशेष ध्यान

बालिका वा **लाल-पाल** का नाम यह प्रथम व्यवहार बना। वासिनी की दृष्टि में जीवनी मोर्त्तमा लापता है उसकी ही सुखावाहन हो सकती है। इस मौत्तमा में पापी से प्राप्त वासी भैरविण्या बड़ी जाती है। मातृ वंदि हन खान-पाल को लेकर थोड़ी सावधानी बरतने तो मौत्तमा का आजंड उत्तर हुए रखवाए रह सकते हैं। इस नीतमा में तामाक में द्वार-बाद बदलना और उत्तम के कारण बैंकरिया फैलाने वाले बैंकरिया और बदलन तोता से प्रबन्धित हो। इस प्रकार पाचन वासी रही होती इकेवशन, एलर्गी, सर्प-नुज्जुङ्ग, डायबिटी, पर्यु, क्लियर डैटी पापी की रहते होने से होने वाली श्रीमातीया व्यासे देंते रहते हैं। जिससे स्वस्थ रहते बच्चा लगता।



नूंह को मलेरिया मुक्त बनाने के लिए मलेरिया नियंत्रण कार्यक्रम के तहत दो चरणों में चलाए गए मलेरिया मुक्त मेवात अभियान में नूंह में वर्ष 2021 के दौरान 14 जून तक मलेरिया का एक भी मामला सापेने नहीं आया है।



हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग के माध्यम से 'युप-सी' व 'युप-डी' की जो नौकरियां भरी जाएंगी, उनके लिए एक 'कॉमैन एलिजिबिलिटी स्टैट' की पंजीकरण करने की अंतिम तिथि बढ़ाकर 31 अगस्त, 2021 तक कर दी है।



सुकन्या समृद्धि योजना

बेटिया योजना का गैरब होती है। अब इन्हें सही पालन-पोषण और अच्छी शिक्षा मिलने तो अबेक बेटियों आकाश की खुलती होती है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री मोदी लाल के प्रसारों से 'बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ' जैसे गतिविधि कार्यक्रम की शुरुआत हरियाणा को भरते से हुई। इस कार्यक्रम के तहत देश और प्रदेश में कई महत्वाकांक्षी योजनाएँ शुरू की गईं और परिवास सभके सामने हैं।

अग्रणी में बृद्धि

'सुकन्या समृद्धि योजना' भी 'बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ' कार्यक्रम के तहत चलाई जा रही योजनाओं में से एक है, जो बेटियों को सुशूलित भवित्व के लिए बढ़ावा देता है। इस योजना में जमा की गई राशि भवित्व में बेटियों को उच्चावधि योजना दिलचस्पी से लेकर उनकी शादी तक में आधिक रूप से महदगर बढ़ावा देता है। वृत्त वृत्तत के लिए भी स्थानीय को जल एक अच्छी पहल है। सुकन्या समृद्धि खाता एक डाकात्र से दूसरे डाकात्र में निशुल्क ट्रांसफर किया जा सकता है। जमा राशि पर लाभ वाला ब्याज पूरी तरह से तहत भूमि की गई है और इसमें आवकर अधिकारी की धरा 80-85% के तहत छूट भी दियती है। ऐसे में सभी पारंपरिक बेटियों को इस योजना के तहत अपनी बेटी का खाता जल्द खुलवाना चाहिए।

'सुकन्या समृद्धि योजना'

» इस योजना के तहत माता-पिता या कानूनी अधिभावक

सेक्टर की तर्ज पर गांवों में विकसित होंगी मॉडल कॉलोनी

प्रदेश के ग्रामीण इलाके में भी शहरी सेटरों की तर्ज पर कॉलोनियां विकसित की जाएंगी। पारीपत जिले के इसराना गांव में जननायक चौ. देवीलाल मॉडल कॉलोनी की आधारशिला रखी गई है। इसराना प्रदेश का पहला ऐसा गांव होगा जहाँ 48 एकड़ में खली मॉडल कॉलोनी (ग्रामीण सेक्टर) विकसित करने की शुरुआत की गई है।

उम्मीदवारों द्वायत चौटाला ने बताया कि शहरी सेटर के साथ सुधारितों से युक्त सूख कॉलोनी में इसराना गांव की अनुमति दी गई है। इसराना प्रदेश का पहला ऐसा गांव होगा जहाँ 48 एकड़ में खली मॉडल कॉलोनी में इसराना में 48.5 एकड़ में स्थापित की जा रही है। इस कॉलोनी में 6.4 एकड़ में पार्क बाजार जापी। 14.85 एकड़ में रासों और 26.80 एकड़ में निवित लेज भोगा। 2 एकड़ में सामुदायिक

केंद्र, 0.2 एकड़ में विजली मध्य-स्टेशन, 0.26 एकड़ में डिप्यूसेंसी, 3.6 एकड़ में शैक्षिक सेटर, 0.3 एकड़ में पेटोल पंप, 0.4 में पुरियां चौकी और 0.62 एकड़ में प्राथमिक स्कूल भी होंगा।

गांव में शहरी सुविधाएं उपलब्ध करवाने के लिए यह शुरुआत की गई है। इस तरह की मॉडल कॉलोनी नानौंद और बहादुरगढ़ में भी विकसित की जाएंगी। उन्होंने कहा कि इसराना की इस मॉडल कॉलोनी में 60 प्रतिशत हिस्सेदारी मूल इसराना वासियों की रहेगी और 40 प्रतिशत हिस्सेदारी संकेत लिए औपचारिक होंगी। उन्होंने कहा कि यह प्रयोग संकलन रहा तो इसी की तर्ज पर 200 एकड़ में साथ लगाती जानी पर और कॉलोनी की बस्ती जाएगी।

मिथन ओलंपिंक: गोलकीपर सविता पूनिया

भारतीय महिला हॉकी टीम को इस बार पदक उठानी है। टीम की उप कानून एवं गोलकीपर सविता पूनिया के बुलंद हाइटों से वर्ष 2017 में एशियाई कप और 2018 में एशियाई खेलों में रेजन बदल जाती था।

सविता पूनिया नियत सिस्टम के गोल जीक्षा की रहने वाली है। उन्होंने गोल की पार्डीज़ीयों को पार कर होने से बोर्ड नहीं रहता है। उन्होंने बेटीयों को देखा है। उन्होंने उत्तरी बोर्डीज़ीयों को देखा है। एसकार ने उन्हें 'अंजुन अवार्ड' से सम्मानित किया है।

तैयारी की लेकर टीम के बारे में

टीम में अठ अंतुकी खिलाड़ी हैं। रियो के बाद हमने कपील सुराज किया है। रियो में शायद इन्हे बड़े मंच से खेलने का अनुबंध न होने से जीत हासिल नहीं कर पाए लेकिन अब की बार पक्की बड़ी अपील लेकर हमने तैयारी की है। इन 5 वर्षों के दौरान हमने पूरा मथन किया। जिन गलतियों के कारण हम मेंडल नहीं जीत पाए थे विश्व तौर पर उस पर ध्यान

केंद्रीय किया है।

कोल्ड के दौरान अध्यात्म प्रश्नावित

कोल्ड के दौरान अध्यात्म के लिए जनवरी में अंजुनीना की साथ चौकी और जिनमें जमा की जाती हैं।

कोरोना काल में रियो ऑलिंपिक में हुई गलतियों को सुधारने करने का मौका मिला।

अबकी बार टीम निश्चित रूप से किसी न किसी परिणाम पर जल्द पहुंचेगी।

बड़ी जिम्मेदारी

गोलकीपर की आप खिलाड़ी से जया में हेठले करनी पड़ती है।

इस दौरान वह साथ अनुभव शेयर करती है।

अपने हर खिलाड़ी का खेल में

अहम रोल रहता है।

रक्कर की तरफ से राहों

खाली पहाड़ी वाले एसल खिलाड़ियों को संकेत करने के लिए पहले ही गोली दी गई है। खेल में सभी खिलाड़ियों के लिए एसल खिलाड़ियों को मिलने वाली सुविधाओं के बारे में पूछने रहते हैं। वह समय-समय पर खिलाड़ियों से संबंध करते रहते हैं।

अप टीम की मुकाबल मानती हैं

मैं अपने दादा स्वर्णी राधा की मिले को अपना आदर्श मानती हूं। देन 17 वर्ष में 10 दिन से ज्ञान घर पर नहीं रही। हमशा इडिया कैप में हाथी पर ध्यान दिया है। अब महसूस कर पाया जाता है कि यह इसके लिए भारतीय महिला हाँकी टीम तैयार है।

किस टीम से मुकाबल मानती हैं

आस्ट्रेलिया, जर्मनी, हाँसेड की टीमें अच्छी हैं। ओलिंपिक में इंडियन टीम का पहली बैच नीदरलैंड से होगा। नीदरलैंड की टीम भी बहतर है लेकिन हम पूरे होस्टो के साथ खेलने की तैयार हैं।

सुनेद्र सिंह मलिक

अटल भूजल योजना का प्रमुख उद्देश्य हरियाणा में भूजल संसाधनों का हाइड्रोजियोलॉजिकल डेटा नेटवर्क के तैयार करना है और यह राज्य में भूजल संसाधनों के प्रबंधन के लिए सामुदायिक संस्थानों के नियमण को भी प्रोत्साहित करता है।



हरियाणा अनुसूचित जाति वित्त एवं विकास निगम द्वारा अनुसूचित जातियों से संबंधित लोगों को विभिन्न श्रेणियों के अंतर्गत ऋण मुहूर्या करवाया जाता है ताकि वे अपना कारोबार और स्व-राज्यागार स्थापित कर सकें।

गरीब परिवारों के उत्थान का संकल्प

प्रदेश में गरीब परिवारों के आधिक उत्थान पर विशेष बल प्रदिया जा रहा है। गर्ज सरकार की महानीकाई 'मुख्यमंत्री अत्योदय परिवार उत्थान योजना' के लिए एक प्रस्तावनी भी तैयार की जाएगी, जिसमें राज्य सरकार द्वारा चलाई जा रही 30 प्रमुख योजनाओं को उनकी परिवर्तन आरोग्य योजना भी दिया जाएगा। ऐसे परिवारों से प्रसानकरी के जावानों द्वारा जागरूकता बढ़ाई जाए।

संवाद करने के लिए ब्लॉक स्तर पर विशेष शिविर आयोजित करेंगे। ऐसे सभी परिवारों के लिए एक प्रस्तावनी भी तैयार की जाएगी, जिसमें राज्य सरकार द्वारा चलाई जाएगी। ऐसे परिवारों से प्रसानकरी के जावानों द्वारा जागरूकता बढ़ाई जाए।

संवेदित परिवारों से ली गई जावानी के आधार पर उनके परिवर्तन के लिए विशेष योजना दी जाएगी। ऐसे परिवारों में अत्याधिक विवाहित विवाहित योजनाओं के लिए एक लाख रुपए होंगे।

गोलताल है कि प्रदेश के हर ज़िले में ऐसे ज़िले जिनमें जावानी की होती है। सरकार का प्रयास रहेगा कि इसके अंतर्गत चिन्हित एक लाख परिवारों के लिए योजना दी जाए।

राज्य स्तरीय व जिला स्तरीय टारक फॉर्म गतित

मुख्यमंत्री महाराजलाल ने कहा कि अत्योदय व्यक्ति के उत्थान के लिए राज्य सरकार एममपार्ट्यूवाई क्रियावाचक कर रही है। योजना के सफल कार्यान्वयन को सुनिश्चित करने के लिए योजना के अंतर्गत विवाहित योजनाओं की जावानी के लिए एक संयुक्त टीम गठित करने की निर्देश दिया है।

संयुक्त टीम में जीवन सुधार विभाग जैसे विवाहित एवं परिवारों की फहमान करने का लक्ष्य रखा है। योजना के सफल कार्यान्वयन की मुख्यता भी नियमित जीवन की विवाहित योजनाओं के लिए एक संयुक्त टीम गठित करने की जावानी है।

संवाद व्यू



तीतर पूँछ जैकाना

बर्ड ग्राम
बर्ड आफ हरियाणा

आंचल

कला नीति से बिखरेगी हरियाणवी कला



हरियाणवी कृतियों को मिलेगा 'सम्मान'



हरियाणा साहित्य अकादमी द्वारा वर्ष 2021 में हिन्दी तथा हरियाणवी भाषा की विभिन्न विधाओं में 14 नए युवा श्रेष्ठ कृति पुस्करण शुरू किए जा रहे हैं, जिसके तहत विजेताओं को 31-31 हजार रुपए की पुस्करण राशि प्रदान की

जाएगी।

अकादमी के निदेशक डॉ. चन्द्र त्रिखा ने बताया कि मुख्यमंत्री मोहर लाल, जो अकादमी के अध्यक्ष भी है, के विशेष निर्देशों पर राज्य में दिए जाने वाले युवा लेखक सम्मान पुस्करण की संख्या

दो से बढ़कर चार की गई है। इसके अंतिरिक्त, अब इस पुस्करण के तहत विजेता को 50,000 रुपए की बजाय एक लाख रुपए की समान राशि दी जाएगी।

उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री द्वारा हरियाणवी भाषा के माध्यम से प्रेषण के लोक संस्कृत एवं संकृति के प्रति उल्लेखनीय योगदान के लिए लोक कवि और दायाचन्द्र योगदान के समान में एक नया साहित्यकार सम्मान भी अनुयोदित किया गया है। उन्होंने कहा कि अकादमी द्वारा यह समान वर्ष 2021 में लोक संस्कृत एवं संस्कृति वाले कला प्रतिभा दायाचन्द्र सम्मान के नाम से आरंभ किया जा रहा है। इस सम्मान की योगी दो लाख रुपये होंगी।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री की स्थीरता उपरांत अकादमी द्वारा वर्ष 2018 एवं 2019 के लायिक साहित्यकार सम्मान (कुल 38), श्रेष्ठ कृति पुस्करण (कुल 37) तथा पार्श्वलिपि पुस्करण (कुल 75) योगदानों के प्रणाली की विधाणों में यादिस नींव गड़ी थी। कोविड-19 महामारी के दृष्टिकोण से इन सभी पुस्करणों के वैकल्पिक खत्री में सीधे जमा करखा दी गई है।

प्रदेश में कला, संस्कृति व लोक विधाओं को नए आयाम देने के लिए मुख्यमंत्री मोहर लाल द्वारा दिए गए हैं। जिसे अमलीजामा पहाड़े हुए विभाग के प्रधान सचिव डॉ. सुरेश द्वारा नीति तैयार करवाई जा रही है।

कला परिषद के मुख्यमंत्री द्वारा नीति तैयार करवाई जाना गया। जिसमें हरियाणवी कला परिषद के मण्डलों के अंतिरिक्त निदेशक गंडेंड फौगट, महाबीर गुहू तथा नांगें शर्मा ने भाग लिया।

संघ भूमिका ने कहा कि विभाग द्वारा तैयार कला नीति कलाकारों के लिए संजीवीकार का कार्य करेगी।

कला नीति में लोक कलाकारों की सामिल विद्या यात्रा आयामिक लाल में जाने वाली अधिक सहायता सम्बन्धित विधाओं को सामिल विद्या यात्रा है।

गंडेंड फौगट ने कहा कि प्रदेश में लोक कलाकारों की कोई कमी नहीं है, किंतु उन्हें उनकी प्रतिभा दिखाने के लिए अकादमी अधिक सहायता नहीं मिल पाता। ऐसे में प्रदेश की कला नीति न केवल लोक कलाकारों को मध्य युवा करवाए हुए अधिक सहायता करेगी, अपितु लोक विधाओं को भी विस्तार मिलेगा।

महाबीर गुहू ने कहा कि कला नीति से हरियाणा राज्य के लोक एवं युग्मी कलाकारों को अवश्य लाभ होगा। राज्य सरकार की नीति के अनुयाय अन्य प्रदेशों की तरह हरियाणा की सांस्कृतिक छटा भी पूरे भारतवर्ष में विस्तरिती नजर आयी।

कलाकार स्वतंत्र समाज के विभाग में स्थानकार्यकालीन दोषी

मुख्यमंत्री मोहर लाल ने कहा कि प्रदेश में किसी स्थिर खेलने की योजना पर काम किया जा रहा है। इसके तहत 50 से 100 एकड़ तक भूमि निर्धारित की गई है। हरियाणवी कलाकारों को प्रोत्तालित करने के लिए राज्य स्तर पर हर साल एक अंतर्राष्ट्रीय दिया जाएगा और कला के प्रोत्तालित करने के लिए राज्य स्तर पर साल एक अंतर्राष्ट्रीय दिया जाएगा। उन्होंने कलाकारों में कहा कि किसी भी नीति एवं विजिव न माना जाए और इसका विरोध करो। ऐसे कलाकार भीड़ तो जुटा सकते हैं लेकिन स्वतंत्र समाज का निमाण करने में सहायता नहीं कर सकते।

सुण छबीले-बोल रंगीले



-अरे छबीले कित ज्योडा तुड़ास्या सै?

-भावं रोंदे मायास तो मै एक, और काम होये गये। सारे दिन पुड़ाड़ सौ घाटी रे सौ।

-इसी के बात होइंग?

-पल्लवों कोटे में जाया, राशन आर्या सै। फेर वो गैस मिलेंडर आला टेपो आग आला सै, सिलेंडर लेणा डांगांन ताली चार्यापायी करना और बाखर खाना धान।

-के बात सारे काम तनै ए करेण सै। धरालीवी कित गह?

-उकाके ढरकत होइ सै। वो डिस्पेंसरी में दवाई लेण गह!

-नै फेर राशन खातिं काढ़ी गैस जिसे औं ते दे देता। वो ले आजाता दो रुपए कितो आले गहे।

-छबीले इब वो जमाना कोया रहा। जिसका राशन काढ़ी होइ रहा तो राशन निलेणा। गुरु जी नै पहल्या तै रहे। पहल्या तै रहे बारे बारे की बोयी घरं रत्वा लिया करते। और तै और कई बीं तै पूरा कोटा का कोटा ए गोंठ हो ज्याया करता। सुगा तै न्यू बीं करते अके गहूं के ट्रक के ट्रक में पहुंच जाया करते।

पब्लिक जाओ भाड़ हो। इब वो घण्टचौथी कोन्या कोन्या होती। एक एक दाने को जिसका कम्प्यूटर में होवे सै। खास बात यों से ये अलौ दो दिन आग-पांडे दाने सबनै पिलै सै।

-रही बात छबीले सिलेंडर की। इब सुख होएया सै। पहल्या भारे पहोंची एक सिलेंडर लेण खाती रहा। आगे जाया करते। उड़े लैन लाल्या करते। बहुत तै जाते तो मिल जाता, नहीं तै उड़े आ जाया करते।

-इस करकर में महार ताही भी गैस कनेक्शन मिलगया। नीती तै तेरी भापी कोकर काट काटके सिर पै भरोटे ढोया करती। खाणा पोंग कम था और मेहनत मर्ही ज्यादा। बैंड तै गैस मिलेंडर बारं आगे तारके जावै सै। भा के भा। पहल्या बैके में भी ना मिल्या करते। सोचा आली बात यों सै, इब ड्रीनी गैस कड़े ते आगी, पहल्या कोन्या

बोलै। वे तो आपणे टैम में वोए काम करूणा करते अके टाडा मारे रेवण दे ना, खाट खोस ले बोलण दे ना।

-अच्छा चारूं संग सलाह का पाणी आया आग आल सै। डांगरा ताही पाणी याण का फैम बी हो लिया। रहीले पहल्या पाणी खातर उंगांस नै बाहर जोहाड़ पै ले जाया करते। उड़े डांगरा के तो जोहाड़ में तै लिकड़के नहीं दै थं, थं, लिकड़ काते तै खेत कान्या थाबड़ा ता लिया करते। रे रे मही हो जाया करती।

-सुख तो भारते होए सै रेही। पर इन सुखों की बजाए रहा। सारे दिन गाय में बिजली इसी रह सै अके खेत कान्या जाण नै जी नहीं करता।

-रोहीं की गोंज में पहुंच फौन पै मैसेज की दूरव बोलन्या सै। फौन देखा और बोल्या- से भई छबीले खाते हो लिया राया। मै चारूं सै।

-मनोज प्रभाकर